

Rencontre
Ateliers

MEETING ÉQUI-HANDI

JEUDI 15 MAI

10H-16H

Échange

Inclusion

Équitation

Partage

Découverte



Credits photos : FFE

21 - CÔTE D'OR



RENDEZ-VOUS AU
Centre équestre de la Prairie
21560 Couternon



Ateliers ouverts à tous

Cavalier ou non cavalier

Pansage, maniabilité à cheval et / ou à pied, attelage et / ou voltige

Fiche inscription et règlement de 20€ / participant à retourner
avant **LE 05 MAI 2025**. (voir modalités sur le bulletin d'inscription)

VOS CONTACTS :

Laurence GAUDILLIÈRE : 06 62 19 40 61 - centreequestrelaprairie@orange.fr



MEETING ÉQUI-HANDI

JEUDI 15 MAI

10H-16H

21 - CÔTE D'OR



RENDEZ-VOUS AU
Centre équestre de la Prairie
21560 Couternon



Programme de la journée

- 10h : accueil, visite du site puis évolution vers les différents ateliers
- Pique-nique tiré du sac
- 15h : remise des prix
- Fin à 16h



4 ateliers ouverts à tous

Cavalier ou non cavalier

Pansage, maniabilité à cheval et / ou à pied, attelage et / ou voltige

Les bienfaits de cette journée

Grâce au contact créé lors des soins du cheval, grâce à différents exercices et jeux, le cheval est un formidable allié pour entrer en relation d'aide.

Ces séances apportent aux pratiquants des bienfaits à plusieurs niveaux : valorisation, gestion émotionnelle, confiance en soi, concentration, équilibre et posture, éveil sensitif et sensoriel...

Troubles du comportement

Au-delà du handicap mental et moteur léger pour lesquels nous proposons cette journée, possibilité de cours individuels pour les troubles du comportement.

Nous vous proposons des projets de groupe mais aussi des cours individuels.

ET POURQUOI PAS VOUS ?!

Valorisation... gestion émotionnelle ... confiance en soi... concentration...

équilibre.... éveil sensitif & sensoriel

MEETING ÉQUI-HANDI

JEUDI 15 MAI

10H-16H

21 - CÔTE D'OR



RENDEZ-VOUS AU
Centre équestre de la Prairie
Chemin de la Prairie
21560 Couternon

Tél. 03 80 36 04 30 - 06 62 19 40 61
www.centre-equestre-la-prairie.com

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE



Nos engagements

- Accueil organisé & attentif
- Activités et structures adaptées
- Poneys & chevaux bien traités
- Intervenants qualifiés & diplômés
- Projet pédagogique adapté
- Prise en compte professionnelle de votre sécurité

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Email :

Nombre de participants à la journée Equi-Handi du jeudi 15 mai 2025 :

Merci de **renvoyer le coupon d'inscription avant le 05 mai 2025**, accompagné d'un **règlement de 20€** par participant à l'ordre du Centre Équestre de la Prairie :

Centre Équestre de la Prairie
Chemin de la Prairie
21560 COUTERNON

Contact : Laurence GAUDILLIÈRE - 06 62 19 40 61 - centreequestrelaprairie@orange.fr

OUVERT À TOUS, même si vous n'avez jamais pratiqué l'équitation !

