

Rencontre
Ateliers

MEETING ÉQUI-HANDI

JEUDI 23 MAI

10H-16H

Échange

Inclusion

Équitation

Partage

Découverte



58 - NIÈVRE

RENDEZ-VOUS AU
Domaine de l'Espérance
58310 Dampierre sous Bouhy



BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION
COMITÉ RÉGIONAL D'ÉQUITATION

Cherval &
DIVERSITÉ

Ateliers ouverts à tous

Cavalier ou non cavalier

Pansage, maniabilité à cheval et / ou à pied, attelage et / ou voltige

Fiche inscription et règlement de 20€ / participant à retourner
avant **LE 13 MAI 2024**. (voir modalités sur le bulletin d'inscription)

VOS CONTACTS :

Louve LECOMTE - 06.32.83.31.40 - louve.lecomtesoukhotine@hotmail.com



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ



MEETING ÉQUI-HANDI

JEUDI 23 MAI

10H-16H

58 - NIÈVRE



RENDEZ-VOUS AU
Domaine de l'Espérance
58310 Dampierre sous Bouhy



Programme de la journée

- 10h : accueil, visite du site puis évolution vers les différents ateliers
- Pique-nique tiré du sac
- 15h : remise des prix
- Fin à 16h



4 ateliers ouverts à tous

Cavalier ou non cavalier

Pansage, maniabilité à cheval et / ou à pied, attelage et / ou voltige

Les bienfaits de cette journée

Grâce au contact créé lors des soins du cheval, grâce à différents exercices et jeux, le cheval est un formidable allié pour entrer en relation d'aide.

Ces séances apportent aux pratiquants des bienfaits à plusieurs niveaux : valorisation, gestion émotionnelle, confiance en soi, concentration, équilibre et posture, éveil sensitif et sensoriel...

Troubles du comportement

Au-delà du handicap mental et moteur léger pour lesquels nous proposons cette journée, possibilité de cours individuels pour les troubles du comportement.

Nous vous proposons des projets de groupe mais aussi des cours individuels.

ET POURQUOI PAS VOUS ?!

Valorisation... gestion émotionnelle ... confiance en soi... concentration...

équilibre.... éveil sensitif & sensoriel



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



MEETING ÉQUI-HANDI

JEUDI 23 MAI

10H-16H

58 - NIÈVRE



RENDEZ-VOUS AU
Domaine de l'Espérance
58310 Dampierre sous Bouhy

Tél. 06.32.83.31.40
www.poney-club.com

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION
COMITÉ RÉGIONAL D'ÉQUITATION



Nos engagements

- Accueil organisé & attentif
- Activités et structures adaptées
- Poneys & chevaux bien traités
- Intervenants qualifiés & diplômés
- Projet pédagogique adapté
- Prise en compte professionnelle de votre sécurité

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Email :

Nombre de participants à la journée Equi-Handi du jeudi 23 mai 2024 :

Merci de **renvoyer le coupon d'inscription avant le 13 mai 2024**, accompagné d'un **règlement de 20€** par participant à l'ordre du Domaine de l'Espérance :

Domaine de l'Espérance
58310 Dampierre sous Bouhy

Louve LECOMTE - 06.32.83.31.40 - louve.lecomtesoukhotine@hotmail.com

OUVERT À TOUS, même si vous n'avez jamais pratiqué l'équitation !



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTÉ

